

Teamentwicklung mit den Mitteln des Theaters

Was brauchen Gruppen, um gut zusammenarbeiten zu können? Wie kann jeder Einzelne und wie können alle gemeinsam ihre Potentiale im Team voll entfalten - und über ihre vermeintlichen Grenzen hinauswachsen?

Das Theaterspiel eröffnet den Beteiligten einen geschützten Raum, in dem sie in unterschiedliche Rollen schlüpfen und neue Handlungsoptionen ausprobieren können. Dem Arbeitsalltag enthoben, erfahren sie sich selbst auf ungewohnte Weise, erweitern spielerisch ihren Horizont sowie ihre emotionalen und sozialen Kompetenzen. Übungen zur Eigen- und Fremdwahrnehmung schaffen die Basis dafür sich selbst und anderen wertschätzend und respektvoll zu begegnen. Individuelle Potentiale und Fähigkeiten können sich im kreativen Prozess entfalten und werden in einer gemeinsamen Aufführung auf der Bühne zum Leuchten gebracht.

- **Zielgruppen:** Teams oder Gruppen, die zu einem werden wollen
- **Gruppengröße:** 5 - 20 TN
- **Zeitraumen:** 1-2 Workshoptage
- **Inhalte:** Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung, zu Kooperation und Ensemblebildung, Improvisationsspiele und Szenenentwicklung
- **Ziele:** Entwicklung von Ausdrucksfähigkeit und Persönlichkeit, Erweiterung von Bewegungskompetenzen in Kopf und Körper, sich selbst als Teil der Gruppe und diese als Potential erfahren, Kenntnis und Wertschätzung eigener wie fremder Kompetenzen, erfahrungsbasiertes Erlernen von Kommunikations- und Kreativitätstools im künstlerischen Prozess